



# センタードライディングセミナー2024

主催：センタードライディング 日本事務局  
後援：公益社団法人 全国乗馬倶楽部振興協会



一度受講したら、多くのライダーが「目から鱗」のセンタードライディングセミナー。今年も開催いたします！ 本年は、当セミナーの基本ともいえる「2DAYS オープンクリニック」を、関西と関東の乗馬クラブを会場にして行います。このセミナーは、昨年同様、JRA 日本中央競馬会が（公社）全国乗馬倶楽部振興協会を通じて行っている「多様な馬の利活用等の取組みを支援し、発展させるための事業」の助成を受けることが出来たので、参加費もできるだけ低く設定しております。

アマチュアからプロのライダーの方まで、この機会にセンタードライディングを体験していただき、より楽しく、安全で充実した乗馬ライフの一助となりますよう、皆さまのご参加お待ちしております。

## ◆講師紹介

### レジーナ ステープルス



世界に3人しかいないレベルIVアプレントイス（レベル4への昇級見習い期間中）の1人（レベルIVは世界に15人）。CR Inc.の商標権侵害委員会委員。来日は2回目。日本人に馴染のレベル4講師のペギー ブラウンと故スーザン ハリス両名に指導を受けてきた。イギリス在住のアメリカ人。指導範囲は幅広く、障害、馬場、レイニング、ドライビングなど多岐にわたるが、長年にわたる古典馬術やバイオメカニクス、ボディーアウェアネス（身体の気付き）の学びを活かし、特に近年では中高年世代のライダーと馬に健康的な乗馬、馬との調和への気付きと喜びを指導している。

## ◆2DAYS オープンクリニック ～馬と人のよりよい調和を求める全てのライダーへ～

- ・10月22日(火)～23日(水) ハーモニーワールド淡路島 会場
- ・10月24日(木)～25日(金) 明石乗馬協会 会場
- ・10月28日(月)～29日(火) 那須トレーニングファーム 会場

センタードライディングの全てがここから始まり、全てがここにあります。センタードライディングの4つのベーシックと2つの要素のテクニックを、座学と実技でじっくりと体感して学びます。どの乗馬スタイルにも、どのレベルのライダーにもご参加いただけますし、過去に受講したことのある方は、何度受けても新しい発見や感覚を得ることが出来るでしょう！

また「センタードライディング」の本を読んでわからなかったというライダーにも、なるほど！と納得してもらえること間違いなしです。実技の部では、グループレッスンにてレジーナ氏が直接ライディングレッスンを行います。将来的にCR認定インストラクター養成コースの受講をご検討中の方にも、受講条件の一つが過去にオープンクリニックを受講済であることですので、今回の受講をお勧め致します。

## 対象レベル

グループレッスンで馬をコントロールし、軽速歩ができる方から、国際競技選手やトレーナー等のトップレベルの方まで。（騎乗レベル別にグループを分けます。グループレッスンとは部班ではありません。複数馬が居る馬場で、自身で意図的にどこを通るかを決め、騎乗馬をコントロールしていきます。）

## 参加費

受講生 税込 35,000 円 (2日間の借馬料、昼食、資料代込み)

聴講生 税込 7,000 円 (各日) ※ 騎乗レッスンは見学となります。(昼食、資料代込み)

## 時間

1日目 9:30~17:30 (予定) 2日目 9:00~17:00 (予定)

※ 受講人数により、終了時間が変更になる場合があります。

## 受講生定員

ハーモニーワールド淡路島 14名

明石乗馬協会 16名

那須トレーニングファーム 16名

※上記の定員数は貸与馬枠です。自馬でもご参加いただけますが、受講料は同じです。

※先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。キャンセル待ちも受け付けます。

## 聴講生定員

各会場ともに無制限。

## その他

- 2日間を終了した受講生には終了証が発行され、認定インストラクター養成コース受講条件の1つが満たされます。
- 借馬での受講はブリティッシュスタイルのみとなります。また、借馬で騎乗できるのは 体重が80kgまでの方となります。
  - 騎乗時には、安全のために必ずヘルメットを着用していただきます。
  - 自馬での受講を希望される方は、当事務局までご連絡ください。
  - 騎乗される方は、なんらかの傷害保険へのご加入をお願い致します。

## ◆ 8月17日(土) 午前9時よりお申し込み受付開始!

8/17以降 にまずはメールで ①お名前、②日中連絡が可能なお電話番号、③受講希望の会場名と日付、④メールアドレスを、「センタードライディング日本事務局」宛てに送ってください。受信記録が残ります。

24時間以内には折り返しご指定のメールアドレスに「お申し込みGoogleフォーマット」をお送り致します。そこに必要事項をご入力いただきご返信ください。追って「受講受付とお振込のご案内」をメールで送信致します。お申し込み時に既に定員に達している場合はその旨をご連絡し、キャンセル待ちでの受付のご案内をさせていただきます。

メールアドレスをお持ちでない方は、FAX で同様に対応させていただきます。

ご入金いただきますと受講が確定となりますが、指定日までにご入金がない場合は、ご予約は無効となりますのでご注意ください。お申込み希望メール送信後、2日間(48時間)を経過しても連絡がない場合は、お手数ですが「センタードライディング日本事務局」までご連絡をお願いいたします。

受付は定員になり次第締め切り、その旨は当方のホームページのお知らせ欄に掲載いたします。受講日3週間前までには、「当日のご案内、注意事項、タイムテーブル」をメールでお送りいたします。

メールアドレス： [info@centeredridingjapan.org](mailto:info@centeredridingjapan.org)

FAX：03-6410-3582

## ◆ キャンセルについて

ご入金後のキャンセルにつきましては、以下のキャンセル料を申し受けます。また、返金の際にかかる手数料はお申込者様のご負担となります。

開催の7日前まで・・・受講費の20%  
開催の6日前～2日前まで・・・受講費の50%  
前日、当日、開催後・・・受講費の100%

## ◆ 宿泊、交通のご案内

必要な方は各自でご手配ください。

※ 本セミナーに関するお問い合わせの電話やメールを、直接会場にされない様をお願い致します。

### ・ハーモニーワールド淡路島へお越しの方へ

「新神戸駅」、または「三宮バスターミナル」から、高速バスをご利用ください。下車は「東浦バスターミナル」(約50分)となります。お車をご利用の場合、最寄り高速ICは、神戸淡路島鳴門自動車道「淡路IC」または、「東浦IC」となります。(神戸から約30分、大阪から約60分)

〒656-2305 兵庫県淡路市浦 2400-2

ホームページ：<https://hw-awaji.com>

### ・明石乗馬協会へお越しの方へ

最寄り駅はJR「大久保」または、「西明石駅」となります。お車をご利用の場合は、阪神高速 第二神明道路「大久保IC」より約10分です。駐車場は石ヶ谷公園駐車場をご利用下さい。

〒674-0053 兵庫県明石市大久保町 1 1 2 6-4 7 石ヶ谷公園内

ホームページ：<https://www.ara.fm>

### ・那須トレーニングファームへお越しの方へ

最寄り駅はJR 東北本線「黒磯駅」となります。(新幹線の最寄り駅は「那須塩原駅」です。) 黒磯駅⇄会場間はタクシー(約10分)です。他にバス等のご利用方法は、那須トレーニングファームのホームページのアクセス欄をご覧ください。お車をご利用の方は、東北自動車道「那須」ICが最寄りとなります。

〒325-0011 栃木県那須塩原市寺子 1723-1

ホームページ：<http://www.nasu-tf.com/access/>



センタード ライディング 日本事務局

ホームページ：[www.centeredridingjapan.org](http://www.centeredridingjapan.org)

メールアドレス：[info@centeredridingjapan.org](mailto:info@centeredridingjapan.org)

