

センタード ライディング セミナー2026 Centered Riding®

10月5日～10月21日

センタード ライディング最高レベル認定インストラクター
Regina Staples (レジーナ ステープルス) 氏を
英国より迎えて開催！

8月10日(月) 21時より、先着順で申し込み受付開始！

アップデート クリニック (4日間)

センタード ライディング認定インストラクターの技術とティーチングスキル維持のためのクリニックですが、指導実習での「生徒役」または、「聴講生」としてご参加いただけます！

より深い座学の講義やグラウンドワークを共に学びませんか。センタード ライディング認定インストラクターを目指す方にもお勧めのクリニックです。

10月5日(月)～8日(木)

会場 群馬県馬事公苑

定員 各日 8名

(4日間参加できる方を優先)

時間 8:30～18:30 (予定)

参加費 生徒役 税込 60,000円
(4日間の借馬料、昼食、資料込み)

1日のみ参加 20,000円

2日間参加 40,000円

3日間参加 50,000円

聴講生 税込 8,000円
(1日につき 昼食・資料代込み)

2 DAYS オープン クリニック (2日間)

センタード ライディングの「4つの基本」と「2つの要素」のテクニックを、座学と実技でじっくりと体感して学べます。どの乗馬スタイルにも、どの騎乗レベルのライダーにもお勧めのコースです。

センタード ライディングの全てがここに始まり、ここにあります。

馬に負担をかけず、馬とのコミュニケーション能力を上げて、ハッピーライダー、ハッピーホースを目指しましょう！

10月13日(火)～14日(水)

会場 ハーモニーワールド淡路 (兵庫県淡路島)

10月15日(木)～16日(金)

会場 明石乗馬協会 (兵庫県明石市)

10月20日(火)～21日(水)

会場 群馬県馬事公苑 (群馬県前橋市)

定員 各回 16名

時間 9:30～17:00 (予定)

受講費 8月31日迄のお申込 65,000円 税込

9月1日以降のお申込 70,000円 税込

(借馬料 昼食、資料代込み)

聴講生 7,000円税込 (昼食、資料代込)

Centered Riding®

センタード ライディング セミナー2026



クリニックの内容

● 2 DAYS オープン クリニック

センタード ライディングを学ぶための入り口であり、すべての基本と要素が詰まったクリニックです。座学とグラウンドワークで、センタード ライディングの4つの基本と2つの要素を学び、騎乗レッスンに移ります。騎乗レッスンは4名ずつのグループで行われ、ご自分の騎乗時以外は、他の方のレッスンを見学することが出来ます。

● アップデート クリニック

受講生（CR認定インストラクター）はグラウンドワークを含む座学のあと、その日のテーマに即した騎乗レッスンを受けます。そして生徒役ライダーの方にご協力をいただく指導レッスンで、指導力に磨きをかけ、講師より評価を受けます。生徒役、聴講生の方は、受講生であるCR認定インストラクターと共に、座学に参加いただき、ライディングレッスンや指導レッスンを見学する事で、センタード ライディングのメソッドを使った問題の解決方法、指導方法を学ぶことが出来ます。

一日の流れ

● 2 DAYS オープン クリニック

午前中： 座学 2時間弱（全員参加型）（毎日別の内容）

午後： 騎乗グループレッスン ①、②、③、④ 1時間弱ずつ、正味45分弱。

（騎乗前には、サドルフィッティングを確認します）

（騎乗後は、ライダーの最適な鎧を履く位置確認のグラウンディングをします）

● アップデート クリニック

午前中： 座学 1時間半（全員参加型）騎乗グループレッスン① 1時間弱（受講生インストラクター）

午後： 騎乗グループレッスン② 1時間弱（受講生インストラクター）

指導実習グループレッスン①、②、③、④ 正味30分間ずつ。

（指導者は受講生インストラクター。騎乗者は生徒役。総評価はレジーナ講師から）。

質疑応答の時間（全員参加）。

8月10日（月）21時よりお申込みの受付開始！

詳細は要項をご覧ください。お問い合わせ、

要項の請求などもメールまたはFAXで受付いたします。

主催：センタード ライディング日本事務局

E-mail：info@centeredridingjapan.org

FAX：03-6410-3582

HP：www.centeredridingjapan.org

後援：公益社団法人 全国乗馬倶楽部振興協会