



# 5月6日(水・祝日)の講習会のご案内

担当スタッフ:三木翔一郎

## 13:30～ 騎乗姿勢チェック講習会

**対象:スタート速クラス以上 定員2名**

調馬索をつけての丸馬場での練習になります。  
動いている馬の上で自分の姿勢やバランスだけに意識して騎乗します。  
※練習時間は1人20分程度になります。

## 14:30～ 騎乗安全講習会

**対象:なし 定員:なし**

馬に乗るといことは常に落馬のリスクがあります。  
落馬を回避するための注意点。  
落馬をした際にケガを防ぐ落ち方をレクチャーします。

## 15:30～ 騎乗姿勢チェック講習会

**対象:スタート速クラス以上 定員2名**

調馬索をつけての丸馬場での練習になります。  
動いている馬の上で自分の姿勢やバランスだけに意識して騎乗します。  
※練習時間は1人20分程度になります。

申し込み開始日:5/3(日)より定員になり次第終了となります。