

センタード ライディング セミナー 2023

— 人と馬の美しい調和のために —

2023・11・9 Thu.～19 Sun.

米国より **Peggy Brown** (ペギー ブラウン) 氏を迎えて開催！

9月10日 9時より、先着順で申し込み受付開始！



1 DAY オープンクリニック

～ 馬との美しい調和を求める
すべてのライダーに ～

センタード ライディングの4つの基本と2つの要素のテクニックを、座学と実技でじっくりと体感して学べます。どの乗馬スタイルにも、どのレベルの方にもお勧めのコースです。センタード ライディングの全てが、ここから始まりここにあります。

11月9日(木)

ハーモニーワールド淡路島

(兵庫県淡路市)

11月10日(金)

明石乗馬協会

(兵庫県明石市)

11月19日(日)

那須トレーニングファーム

(栃木県那須塩原市)

定員：各回 16名

参加費：受講生 15,000円

(借馬料、昼食、資料代込み)

聴講生 6,000円

(昼食、資料代込み)

時間：10:00～18:00 (予定)

グラウンドワーク

～ 馬上での身体の使い方を地上で
学ぶ楽しいエクササイズ ～

ユニークなイメージを使いながら、時にはトランポリンやバランスボール等を使って行う楽しいエクササイズです。センタード ライディングの基本や感覚、自身の体への気付きを学ぶことが出来ます。馬に乗らずとも騎乗時の感覚や体の使い方を学ぶ事が出来、その練習をより効果的なものにする、とても価値のある練習法です。

11月12日(日)

池袋駅周辺貸し会議室

(東京都豊島区)

※決まり次第参加者へ通知致します。

定員：30名

参加費：5,000円

時間：16:00～18:30 (予定)

詳細は要項をご覧ください。

お問い合わせ、要項請求はこちら👉

センタード ライディング 日本事務局

ホームページ：www.centeredridingjapan.org

メールアドレス：info@centeredridingjapan.org

後援：公益社団法人 全国乗馬倶楽部振興協会

アップデートクリニック

～ CR 認定インストラクターと
共に学びたい方に ～

センタード ライディング認定インストラクターのレベル維持向上のためのクリニックですが、指導実習での生徒役または、聴講生として、ご参加いただけます。より深くセンタード ライディングを学びたい方や、センタード ライディング認定インストラクターを目指す方むきの内容です。

11月14日(火)～17日(金)

那須トレーニングファーム

(栃木県那須塩原市)

定員：各日 8名

(4日間参加できる方を優先)

参加費：生徒役 40,000円

(4日間の借馬料、昼食、資料代込み)

聴講生 7,000円/日

(昼食、資料代込み)

時間：8:30～18:30 (予定)

