

センタード ライディングセミナー 2026



主催：センタード ライディング日本事務局
後援：公益社団法人 全国乗馬倶楽部振興協会

前回のセミナー開催から約2年ぶり、お待たせいたしました！センタード ライディングセミナー2026を開催いたします。今回は、センタードライディング認定インストラクターのための「アップデート クリニック」と、誰でも参加できるセンタードライディングセミナーの原点でもある「2DAYS オープン クリニック」を、関東と関西で開催いたします。

認定インストラクターの指導レベル維持向上のためのアップデート クリニックでは、生徒役のライダーを募集いたします。またオープン クリニックでは、乗馬スタイルや騎乗レベルにこだわらず、初級からプロまで、上達と馬との調和をめざす全てのライダーを募集いたします。

前回までは、JRA 日本中央競馬会特別振興資金の助成金補助があり、できるだけ多くの多様なライダーに参加していただけるようにセミナー受講費を通常の半額にまで抑えていましたが、残念ながら当団体への助成金期間が終わり、今回は通常の受講費の設定となりました。どうぞご理解ください。

急な値上げは心苦しいのですが、昨今の円安が海外からの講師招聘にも影響し、昨年までと比べると高価にならざるを得ませんが、ぜひとも多くの方にセンタードライディングの「人にも馬にも負担をかけずに、馬とハーモニーを築けるメソッド」を学んでいただき、日々の騎乗に役立てていただきたいと、切に願っております。受講生以外にも、聴講生も大歓迎ですので、皆様のご参加お待ちしております。

◆ 講師紹介



レジーナ ステープルス

世界中で18人しかいないレベル4のCR認定インストラクター。
(2026年1月に昇級されました。) 来日は3回目。

指導範囲は幅広く、障害、馬場、レイニング、ドライビングなど多岐にわたる。古典馬術やバイオメカニクス、ボディーアウェアネスの学びを活かし、特に近年では中高年世代のライダーと馬に健康的な乗馬、馬との調和への気付きと喜びを指導している。

◆ 2DAYS オープン クリニック

～ 馬と人のよりよい調和を求めるすべてのライダーへ ～

センタード ライディングのすべてがここから始まり、すべてがここにあります。「4つのベーシック」と「2つの要素」のテクニックを、座学と実技でじっくりと体感して学びます。

「センタード ライディング」の本を読んでも分からなかったというライダーにも、納得していただける内容です。受講経験のある方にも、受講するたびに新しい発見と感覚を得られるセミナーです。

将来、センタード ライディング認定インストラクター養成コースの受講をご検討中の方は、受講資格としてオープン クリニックの受講経験が必要です。ぜひこの機会にご参加ください。

日程	会場	所在地
10月13日(火)～14日(水)	ハーモニーワールド淡路	兵庫県淡路市浦 2400-2
10月15日(木)～16日(金)	明石乗馬協会	兵庫県明石市大久保町 1126-47 石ヶ谷公園内
10月20日(火)～21日(水)	群馬県馬事公苑	群馬県前橋市富士見町小暮 2425

対象者 乗馬スタイル、騎乗レベルを問いません。上達を目指すすべてのライダーが対象です。

内容 午前中は座学、午後から騎乗レッスンを行います。

※騎乗は、1レッスン最大4人までのグループレッスンです。受講者は騎乗レベル別にグループを作ります。部班ではなく、複数馬がいる馬場で、自身で意図的にどこを通るかを決め、個別に騎乗馬をコントロールします。

参加費 受講生 8月31日迄にお申し込みの方： 65,000円（税込）（2日間の借馬料、昼食、資料代込み）

9月1日以降にお申し込みの方： 70,000円（税込）

聴講生 各日 7,000円（税込）（騎乗レッスンは見学、昼食、資料代込み）

時間 1日目 9:30～17:30（予定） / 2日目 9:00～17:00（予定）

定員 受講生：各会場16名（借馬枠） / 聴講生：各会場とも定員の定めはありません。

- ・上記の受講生定員は借馬枠です。
- ・自馬での受講を希望される方は、事務局までご連絡ください。受講料は同額です。
- ・先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。キャンセル待ちも受け付けます。
- ・2日間を修了した受講生には修了証が発行され、認定インストラクター養成コースの受講条件の一つが満たされます。
- ・借馬での受講はブリティッシュスタイルのみです。また、借馬で騎乗できるのは体重80kgまでの方です。
- ・騎乗時には、安全のために必ずヘルメットを着用してください。
- ・騎乗される方は、何らかの傷害保険への加入をお願いいたします。

◆ アップデート クリニック 4日間

～ 認定インストラクターと共に、より深く学びたいライダーへ ～

このセミナーは、センタード ライディング認定インストラクターの技術とティーチングレベル維持向上のためのクリニックですが、指導実習の「生徒役」（騎乗します）または「聴講生」として、一般の方にもご参加いただけます。

レジーナ講師から直接のライディング指導はありませんが、座学やグラウンドワーク、質疑応答にはインストラクターと一緒に参加できます。センタード ライディングをじっくり深く学びたい方、将来認定インストラクターを目指す方に特にお勧めの内容です。

日程 10月5日（月）～8日（木）

会場 群馬県馬事公苑

参加費 生徒役 4日間 60,000円（税込）（借馬料、昼食、資料代含む）
3日間 50,000円 / 2日間 40,000円 / 1日 20,000円（税込）

聴講生 1日 8,000円（税込）（昼食、資料代含む）

※ 生徒役は4日間続けて来られる方を優先して受け付けます。

時間 8:30～18:30（予定） ※開講3週間前までに決定します。

定員 生徒役： 各日8名 / 聴講生： 定員の定めはありません。

- ・4日間生徒役で参加された方には修了証が発行され、インストラクター養成コースの受講条件の一つが満たされます。
- ・借馬での受講はブリティッシュスタイルのみです。借馬で騎乗できるのは体重80kgまでの方です。
- ・騎乗時には必ずヘルメットを着用し、何らかの傷害保険へご加入ください。

生徒役とは？

アップデート クリニックの受講生（CR 認定インストラクター）の指導実習時に、生徒として騎乗レッスンを受ける参加形態です。講師からの直接のライディングレッスンはありませんが、指導実習終了時には、生徒役の方も講師からアドバイスを受けることができます。

◆ お申し込みについて

8月10日（月）21時より受付開始！

8月10日（月）21時以降に、まずはメールで次の情報を「センタード ライディング日本事務局」宛てにお送りください。受信記録が残ります。

- ・ お名前
- ・ 日中連絡が可能なお電話番号
- ・ 受講希望の会場名と日付
- ・ メールアドレス

24時間以内を目安に、ご指定のメールアドレスへ「お申し込み Google フォーム」をお送りします。必要事項をご入力の上、ご返信ください。追って「受講受付とお振込のご案内」をメールでお送りします。

お申し込み時にすでに定員に達している場合は、その旨をご連絡し、キャンセル待ちでの受付をご案内します。メールアドレスをお持ちでない方には、FAXで同様に対応します。

お申し込み先	センタード ライディング 日本事務局
メールアドレス	info@centeredridingjapan.org
FAX	03-6410-3582

ご入金いただきますと受講が確定となりますが、指定日までにご入金がない場合は、ご予約は無効となりますのでご注意ください。お申込みメール送信後、2日間（48時間）を経過しても連絡がない場合は、お手数ですがセンタードライディング日本事務局までご連絡をお願いいたします。

受付は定員になり次第締め切り、その旨は当方のホームページのお知らせ欄に掲載いたします。

★ 受講日3週間前までには、「当日のご案内、注意事項、タイムテーブル」をメールでお送り致します。

◆ キャンセルについて

ご入金後のキャンセルにつきましては、以下のキャンセル料を申し受けます。返金の際にかかる手数料は、お申込者様のご負担となります。

開催の7日前まで	受講費の20%
開催の6日前～2日前まで	受講費の50%
前日・当日・開催後	受講費の100%

◆ 宿泊・交通のご案内

宿泊が必要な方は、各自でご手配ください。

※本セミナーに関するお問い合わせの電話やメールを、直接会場にされないようお願いいたします。

ハーモニーワールド淡路へお越しの方

「新神戸駅」または「三宮バスターミナル」から高速バスをご利用ください。「東浦バスターミナル」下車（約 50 分）となります。

お車の場合、最寄りの高速 IC は神戸淡路鳴門自動車道「淡路 IC」または「東浦 IC」です（神戸から約 30 分、大阪から約 60 分）。

所在地 〒656-2305 兵庫県淡路市浦 2400-2

HP <https://hw-awaji.com>

明石乗馬協会へお越しの方

最寄り駅は JR「大久保駅」または「西明石駅」です。お車の場合は、第二神明道路「大久保 IC」より約 10 分です。駐車場は石ヶ谷公園駐車場をご利用ください。

所在地 〒674-0053 兵庫県明石市大久保町 1126-47 石ヶ谷公園内

HP <https://www.ara.fm>

群馬県馬事公苑へお越しの方

所在地 〒371-0103 群馬県前橋市富士見町小暮 2425

HP <http://gunma-bajikouen.jp/access.html>

自動車をご利用の方

赤城 IC より約 20 分 / 伊勢崎 IC より約 30 分 / JR 両毛線前橋駅北口より約 30 分

電車・バスをご利用の方

両毛線前橋駅北口 6 番乗り場より関越交通バスで、富士見温泉行き、または赤城青年の家行きに乗車。「畜産試験場入口」下車、徒歩 5 分。



主催：センタード ライディング日本事務局

ホームページ：www.centeredridingjapan.org

メールアドレス：info@centeredridingjapan.org

